

Das
Aikido Institut Hamburg e.V.
lädt ein:



Qigong Seminar Healing Tao - „Basis“

mit

Frank Ostoff

Universal Healing Tao Instructor

16. -17. Oktober 2010

Samstag

10.00 - 17.00 h

Sonntag

10.00 - 14.00 h



Das Healing Tao ist eine praktische Energielehre, die von Meister Mantak Chia entwickelt wurde. Durch Bewegung, Atmung, Visualisierung und Meditation können wir unsere körperliche, emotionale und geistige Leistungsfähigkeit fördern. Im Seminar lernen wir, wie sich Müdigkeit, Verspannung und Lustlosigkeit in Vitalität, Kreativität und geistige Klarheit verwandeln. Alle Übungen lassen sich anschließend leicht im Alltag integrieren und praktizieren.

Seminargebühr inkl. Lehrmaterial/Getränke: 120 € / 80 € für AI-Mitglieder

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und Pausenverpflegung mitbringen. Übernachtung ist im Aikido Institut möglich.

Anmeldung und Informationen per Email: info@aikido-institut.net

tel +49 (0) 178 244 9757 - weitere Infos: www.aikido-institut.net

Wenn wir im Leben etwas verändern wollen, gilt es: „You do it - You get it“